ORTHOSIPHONIS FOLIUM (JAVA TEA)

L'associazione di foglie e di steli di diverse piante del genere *Orthosiphon* (*Or. aristatus*, *spicatus*, *stamineus*) raccolte prima della fioritura compongono la miscela chiamata Java Tea (Tè di Giava). Queste piante, chiamate in italiano genericamente *Orthosiphon*, sono originarie del Sud Est asiatico e dell'Australia tropicale ^(1, 2).

La pianta *Orthosiphon* contiene flavoni lipofili come la sinensetina e la isosinensetina, flavonoidi glicosidici, acido rosmarinico, inositolo e fitosteroli ed è composta per lo 0,7% di un olio essenziale ^(3, 4, 5).

L'*Orthosiphon*, grazie alla proprietà di aumentare l'escrezione di liquidi, è tradizionalmente utilizzata per facilitare la perdita di peso. Tuttavia, le indicazioni terapeutiche per le quali l'uso dell'*Orthosiphon* viene consigliato sono le infiammazioni del tratto urinario e, come coadiuvante, nel trattamento delle infezioni urinarie ⁽⁶⁾.

È stato suggerito che il Tè di Giava potrebbe essere utile nella prevenzione della formazione di calcoli a base di acido urico ⁽⁷⁾, ma per questa indicazione non esiste alcuna prova clinica di efficacia. Altra proprietà conosciuta è una debole attività di tipo spasmolitico per la quale viene utilizzato per curare disturbi della colecisti.

La somministrazione di *Orthosiphon* produce negli animali da laboratorio aumento della diuresi e dell'escrezione di sodio ^(8, 9, 10). Ma, l'efficacia dell'attività diuretica e natriuretica non è stata confermata da studi clinici controllati ⁽¹¹⁾.

In laboratorio è stato anche dimostrato che i flavonoidi presenti nella pianta esercitano attività antiossidante ⁽¹²⁾ e che sostanze presenti nella pianta (tra queste il metilripariocromene A, isolato dalle foglie di *Orthosiphon aristatus*), sono in grado di ridurre la pressione arteriosa ^(13, 14).

L'*Orthosiphon* può essere assunto in capsule, compresse, come infuso e come tintura. Come infuso si utilizzano 2-3 grammi al giorno in 150 ml di acqua per 2-3 volte al giorno ⁽¹⁵⁾. Nella tabella I sono elencati alcuni prodotti contenenti *Orthosiphon* presenti in commercio in Italia.

Tabella I. elenco di alcuni prodotti contenenti *Orthosiphon* presenti in commercio in Italia.

Prodotto	Ditta fornitrice
Orthosiphon estratto fluido, secco, tintura madre	EPO
Orthosiphon foglie	GRICAR
Orthosiphon foglie, tintura madre	PLANTA MEDICA
Orthosiphon estratto secco	SELERBE

CONTROINDICAZIONI

L'uso di *Orthosiphon* è controindicato in ognuna di queste condizioni:

- insufficienza cardiaca;
- insufficienza renale.

AVVERTENZE

Non utilizzare l'*Orthosiphon* per aumentare la diuresi in caso di ritenzione idrica causata da insufficienza cardiaca e/o renale.

Alle dosi consigliate non sembra produrre effetti tossici, tuttavia è opportuno, in caso di trattamento con questa pianta, compensare gli effetti diuretici assumendo molta acqua durante il giorno.

Non sono stati pubblicati studi sugli effetti in gravidanza o durante l'allattamento, è quindi consigliabile non assumere *Orthosiphon* in ognuna di queste condizioni.

Referenze bibliografiche

1. Pharmacopée française
2. Pharmacoepa Helvetica
3. Malterud KE, Hanche-Olsen IM, Smith-Kielland I. Flavonoids from *Orthosiphon spicatus*. *Planta Med* 1989; 55: 569-570.
4. Nikonov GK, Savina AA. Phytochemical study of *Orthosiphon stamineus*. *Farmatsiia* 1971; 20: 29-31.
5. Tezuka Y, Stampoulis P, Banskota AH, Awale S, Tran KQ, Saiki I, Kadota S. Constituents of the Vietnamese medicinal plant *Orthosiphon stamineus*. *Chem Pharm Bull (Tokyo)* 2000; 48: 1711-1719.
6. ESCOP (European Scientific Cooperative on Phytotherapy) *Orthosiphonis folium* 1997.

7. Nirdnoy M, Muangman V. Effects of *Folia orthosiphonis* on urinary stone promoters and inhibitors. *Med Assoc Thai* 1991; 74: 318-321.
8. Beaux D, Fleurentin J, Mortier F. Effect of extracts of *Orthosiphon stamineus* Benth, *Hieracium pilosella* L., *Sambucus nigra* L. and *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng. in rats. *Phytother Res* 1999; 13: 222-225.
9. Casadebaig-Lafon J, Jacob M, Cassanas G, Marion C, Puech A. Adsorbed plant extracts, use of extracts of dried seeds of *Orthosiphon stamineus* benth. *Pharm Acta Helv* 1989; 64: 220-224.
10. Englert J, Harnischfeger G. Diuretic action of aqueous *Orthosiphon* extract in rats. *Planta Med* 1992; 58: 237-238.
11. Doan DD, Nguyen NH, Doan HK, Nguyen TL, Phan TS, van Dau N, Grabe M, Johansson R, Lindgren G, Stjernstrom NE. Studies on the individual and combined diuretic effects of four Vietnamese traditional herbal remedies (*Zea mays*, *Imperata cylindrica*, *Plantago major* and *Orthosiphon stamineus*). *J Ethnopharmacol* 1992; 36: 225-231.
12. Lyckander IM, Malterud KE. Lipophilic flavonoids from *Orthosiphon spicatus* prevent oxidative inactivation of 15-lipoxygenase. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids* 1996; 54: 239-246.
13. Matsubara T, Bohgaki T, Watarai M, Suzuki H, Ohashi K, Shibuya H. Antihypertensive actions of methylripariochromene A from *Orthosiphon aristatus*, an Indonesian traditional medicinal plant. *Biol Pharm Bull* 1999; 22: 1083-1088.
14. Ohashi K, Bohgaki T, Matsubara T, Shibuya H. Indonesian medicinal plants. XXIII. Chemical structures of two new migrated pimarane-type diterpenes, neoorthosiphols A and B, and suppressive effects on rat thoracic aorta of chemical constituents isolated from the leaves of *Orthosiphon aristatus* (Lamiaceae). *Chem Pharm Bull (Tokyo)* 2000; 48: 433-435.
15. Weiß RF. *Lehrbuch der Phytotherapie*. 7th ed. Stuttgart: Hippokrates, 1991: 303-304.